



**Nom:** Cedre

**Nom Científic:** Juniperus Virginiana

**Família Botànica:** cupressaceae

**Part d'extracció:** S'extreu de la fusta del Cedre, a partir d'un procés de destil·lació completa per vapor d'aigua.

**Fragància:** Dolç, balsàmic, intens, allenyat.

**Utilitats:**

- Tònic
- Ajuda a la circulació de la sang.
- Aroma acollidor.
- Efectes antiinflamatoris
- Desinfecció ambiental

**Propietats:**

- Descongestionant venós
- Antiinflamatori
- Purificacant

### Recorregut en el temps de l'oli essencial de Cedre

Aquesta essència de la família de les cupressaceae s'extreu de la pròpia fusta de Cedre de Virginia, també anomenat Cedre de Júpiter o Cedre Vermell. El Cedre de Virginia, és originari de les regions d'Amèrica de Nord, tot i què també és freqüent en regions del sud oest francès.

El seu aroma dolç i allenyat es va popularitzar en les diferents cultures aborígens del nord oest d'Amèrica. Aquest fou adoptat per la societat Lakota per a realitzar bàlsams, i per ambientar els rituals de lloança als esperits que es troben a les zones muntanyoses, espais on solen trobar's-hi els cedres.

També s'hi torbaven moltes referències en la mitologia del poble Cherokee.