



**Nom:** LITSEA

**Nom Científic:** Litsea cubeba

**Família Botànica:** Lauraceae

**Part d'extracció:** L'oli essencial de Litsea, s'extreu dels ossos del fruit de la seva planta, a través de la destil·lació completa per vapor d'aigua.

**Fragància:** Llimona, frescor

#### **Propietats:**

- Relaxant
- Purificant
- Afavoreix el somni
- Antifúngic
- Antibacterià
- Alegria, Optimisme

#### **Utilitats:**

- Revitalitzador
- Desestressant
- Purificació de l'entorn

### **Recorregut en el temps de l'oli essencial de Litsea**

Aquesta essència, provinent de la família de les lauràcies, és originària del Sud i sud-est d'Àsia. També anomenada "Verveine exòtic", ha tingut una multiplicitat d'usos molt remarcable en diferents regions de la Xina, com de Taiwan.

Així doncs, aquesta essència, extreta d'arbres perennifolis, va començar a utilitzar-se a la medicina tradicional xinesa, com a remei per afavorir el trànsit digestiu, tot i que amb el pas del temps, es van anar descobrint també els seus efectes contra els mals de cap, els calfreds i el mal d'ossos.

Més enllà de tot això, a diverses regions xineses, també es va començar a emprar l'oli essencial de listea per a combatre l'esgotament i l'estrès. El seu aroma viu, també ha resultat molt popular a la societat Xinesa en el camp de la perfumeria i de l'ambientació d'espais, des de fa ja més de 1000 anys, segons s'explica a la revista Kneipp, especialitzada en l'estudi d'aromatologia, en un reportatge fonamentat en els usos de la Listea.

Els aborígens taiwanesos, utilitzaven la Listea a l'hora de menjar, per a ambientar l'entorn, especialment, quan elaboraven una salsa amb la pròpia planta de la Listea, i pebre vermell que complementaven amb la carn.

D'altra banda, el descobriment occidental d'aquesta essència té lloc durant la dècada dels 1950, a partir dels moviments transnacionals de població entre les regions europees i asiàtiques.