

La Magnòlia és una essència molt sentida i efectiva en la sedació i relaxació després de ser inhalada. Útil en l'àmbit de la purificació dels espais pels seus potents efectes antibacterians i antimicrobians. La seva aroma floral i fresca ajuda a establir sensacions de pau interior.

**Nom: MAGNÒLIA**

**Nom Científic:** Magnolia Grandiflora

**Família Botànica:** Magnoliaceae

**Part d'extracció:** De la flor de l'arbre, s'obté d'un procés de destil·lació completa per unitat de vapor d'aigua



**Fragància:** Fina, floral.

**Utilitats:**

- Relaxació
- Pau emocional
- Purificador de l'aire.
- Acció antibacteriana i antimicrobiana.

**Propietats:**

- Antidepressiu
- Desestressant
- Comoditat respiratòria
- Estabilització emocional
- Harmonitzador

## Obtenció i beneficis de l'oli essencial de Magnòlia

La magnòlia (*Magnolia grandiflora*) és un arbre que pertany a la família de les magnoliàcies. Té una gran flor de color blanc o crema que és aromàtica. La planta conté components fenòlics amb propietats antimicrobianes. De les fulles i escorça s'ha aïllat un oli essencial, els alcaloides astequina, talaumina i tiramina, beta-sitosterol i costunòlid.

Com a ús medicinal, els brots i les flors en forma d'extractes o solucions d'oli volàtil contenen olis essencials reconeguts per les seves accions per alleujar malalties respiratòries i gripes. Els extractes poden reduir la pressió sanguínia i millorar-ne la capacitat respiratòria. A la medicina popular, les flors de la magnòlia, abans de la floració, posseeixen acció descongestionant i s'utilitzen per a la congestió nasal (ajuda el cos a expulsar el moc), mals de cap, rinitis i sinusitis.